

Un vêtement à la fois

Choisissez les étapes utiles et l'aide que vous gardez. Aucun âge pour tout réussir.



Nous préparons les vêtements

Un vêtement posé dans le bon sens, à la fois.

☐

Je commence le bas

L'adulte peut tenir, montrer ou aider.

☐

Je commence le haut

Nous pouvons nous arrêter et essayer autrement.

☐

Je retrouve mes chaussettes

Un endroit stable pour les deux.

☐

Je prends mes chaussures

L'adulte vérifie le confort et la fermeture.

☐

Je prends mon manteau

Le geste se montre avec le vrai vêtement.

☐

Notre aide utile aujourd'hui :
