

Des idées pour une petite pause

Des possibilités à proposer, jamais un lieu d'isolement ni une obligation de se calmer.



Regarder un livre



Dessiner une forme



Rester avec un adulte



Regarder par la fenêtre



Écouter une histoire



Choisir autre chose

L'enfant peut refuser une proposition. Un support ne remplace pas l'aide de l'adulte.